



MONOGRAMA

JULIO 2025



PROTEJA A SU FAMILIA:

Prevención del Sarampión para Viajes Internacionales

Si está planeando un viaje internacional, considere la posibilidad de contraer el sarampión si usted o su familia no están completamente vacunados. En lo que va de año, más de 100 viajeros han traído el sarampión a los Estados Unidos, la mayoría de los cuales eran residentes estadounidenses que regresaban del extranjero. Justo igual a los Estados Unidos que esta experimentando actualmente más

casos de sarampión del cual hemos visto en décadas, muchos otros países también están lidiando con brotes de sarampión. Esto está sucediendo porque las tasas de inmunización infantil han disminuido en muchos lugares. Es alarmante que muchos casos se hayan originado en lugares que no solemos asociar con riesgos de enfermedades infecciosas, como Canadá y Europa.

PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE:

WWW.CDPH.CA.GOV/PROGRAMS/CID/DCDC/PAGES/IMMUNIZATION/MEASLES

Porque Es Importante

El sarampión es más que un simple salpullido: es el virus más contagioso que existe y se propaga rápidamente cuando hay personas que no han sido vacunadas. No existe cura y las complicaciones son frecuentes y, en ocasiones, graves:

1 de cada 5	1 de cada 10	1 de cada 20	1 de cada 1,000	1-3 de cada 1,000
Personas no vacunadas con sarampión requieren hospitalización.	sufren infecciones de oído o diarrea	niños desarrollan neumonía	sufren de encefalitis (inflamación del cerebro)	niños con sarampión mueren

Afortunadamente, la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) ofrece una protección segura y protección eficaz. Dos dosis de la vacuna proporcionan inmunidad de por vida a la mayoría de las personas.

Antes de viajar

- **Los Niños mayores de 12 meses** necesitan dos dosis de MMR, con un intervalo mínimo de 28 días entre ellas, para una protección completa.
- **Niños de 6 a 11 meses** pueden recibir una dosis temprana de la vacuna MMR si viajan al extranjero o durante un brote de sarampión. Estos niños seguirán necesitando dos dosis adicionales después de cumplir un año.
- **Adultos nacidos después de 1956** se les anima asegurarse de que han recibido dos dosis de la vacuna MMR o comprobar su inmunidad con un análisis de sangre..
- **Adultos nacidos antes de 1957** son generalmente considerados inmunes y no necesitan vacunación.
- Idealmente las vacunas deben administrarse **al menos 2 semanas antes del viaje.**

Ya sea que esté planeando unas vacaciones o un viaje de negocios, es posible que desee tomarse el tiempo para confirmar el estado de vacunación de su familia.

El sarampión se puede prevenir, no tiene por qué formar parte de sus recuerdos de viaje.

Considere hablar con su proveedor de atención médica sobre la vacunación antes de su próximo viaje, o llame al **Departamento de Salud Pública del Condado de Mono (760) 924-1830**. Unos minutos de planificación pueden proteger a usted y a quienes le rodean.

Visite el sitio web del **Departamento de Salud Pública De California** →  para más información